

¡Hola! Te damos la bienvenida a la colección

HOJAS AL VUELO

Aquí descubrirás que el tiempo que pasamos en resguardo es una gran oportunidad para poner a trabajar nuestra imaginación, encontrar otras formas de explorar nuestro entorno y de convivir.

TE INVITAMOS A IMAGINAR...

LIBERAR LOS PENSAMIENTOS

¿En estos días has tenido ganas de correr por el parque, de ir al mercado o a la escuela?

A veces pareciera que, con el resguardo, nuestra libertad se ha detenido, pero ¿sabes? esta etapa nos sirve para cuidarnos. Además, salir a la calle no es la única forma de sentirnos libres. **¿Te atreves a encontrar otras formas de liberar tus pensamientos?**

Decir lo que pensamos es una forma de expresar nuestra libertad. Las personas nos comunicamos de muchas maneras: **cara a cara, por teléfono, mensajes de WhatsApp, etcétera.**

¿QUÉ OTRAS FORMAS DE COMUNICARTE CONOCES?

SI QUISIERAS LLEGAR A MÁS PERSONAS, ¿QUÉ MEDIOS USARÍAS?

¿ALGUNA VEZ HAS HECHO UNA PANCARTA?, ¿HAS ESCUCHADO DE ELLAS?

Las pancartas son letreros de gran tamaño que, por lo regular, se usan en las marchas o manifestaciones.

En ellas se ponen frases cortas con pensamientos, peticiones o propuestas para que toda la comunidad las conozca.

TE INVITAMOS A QUE HAGAS TUS PROPIAS PANCARTAS Y COMPARTAS TUS MENSAJES CON EL MUNDO.

A través de ellas puedes darle ánimos a la gente, alguna recomendación o un plan para el futuro:

“el mundo necesita...”, “usa este tiempo para...”, “cuando esto termine, yo...”, “pienso que...”.

Intenta escribir frases cortas y potentes.

Ahora que tengas tus mensajes, busca una sábana vieja, un pedazo de tela o un cartón grande. Pon tus frases con pintura, marcador, carbón, gis, o lo que tengas a la mano. Puedes agregarles imágenes o algo que las haga vistosas.

¿QUÉ MENSAJES LES DARÍAS?

¿QUÉ HISTORIAS LES CONTARÍAS?

ESCRIBE TU MENSAJE PARA EL MUNDO

AQUÍ

MIRA TUS PANCARTAS,

¿QUÉ TE PARECEN?

Platica con quienes estés sobre lo que escribiste y pregúntales
¿QUÉ PLANES TIENEN?,
¿CÓMO SE SIENTEN EN EL RESGUARDO?,
¿QUÉ LES GUSTARÍA MEJORAR?
Anímales a que hagan sus propias pancartas.

Es importante que des a conocer lo que gira en tu cabeza y que conozcas lo que las otras personas piensan y sienten.

Libera tus pensamientos, sácalos a la calle por medio de las pancartas.
Puedes pedir ayuda para colgarlas en una ventana, puerta o barda.
También puedes compartirlas en tus redes sociales usando los hashtags:
#ContigoEnLaDistancia, #QuédateEnCasaYa y #CulturaComunitaria.

La libertad es un derecho de todas las personas. No pienses que estos días de resguardo te alejan de ella, por el contrario, estando saludables seguiremos haciendo lo que más nos gusta.

Mantén tu imaginación fresca, enseña y aprende cosas nuevas. Con creatividad, el tiempo se te pasará pronto y tus ideas ayudarán a que tu comunidad esté mucho mejor.

Espera el siguiente número de las **HOJAS AL VUELO** en contigoenladistancia.cultura.gob.mx

¿Te gustan los memes? Descubre otros usos del texto y la imagen:
https://mexicana.cultura.gob.mx/es/repositorio/destacados/_rid/241/_mod/VIEW_USR?id=5bc6709f7a8a0218d2c95a7b



CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

**CULTURA
COMUNITARIA**